

3° CONGRESSO INTERNAZIONALE DI MEDICINA PREVENTIVA ED HEALTHY AGING

Milano, 07-08 Marzo 2008
Centro Congressi Hotel Melià

Venerdì 7 Marzo, 2008

- 08.30-09.00 Registrazione degli iscritti
09.00-09.20 CERIMONIA D'APERTURA - Discorsi di benvenuto

**9.20-11.45 1ª SESSIONE - GENERAL SESSION
L'OROLOGIO BIOLOGICO: ENDOCRINO E NEUROSENESCENZA
Presidenti: C. Dalle – G. Testolin – V. Calabrese
Moderatore: D. Galimberti**

09.20-09.35 **Paleo-dieta e ormoni**
G. L. Pazzaglia

09.35-09.50 **Patologie androgeniche nella donna**
E. Paglia

09.50-10.05 **Equilibrio ormonale e salute cardiovascolare**
A. Polimeni

10.05-10.20 **Il GH nella pratica clinica**
C. Dalle

10.20-10.35 **Stress ossidativo e neurodegenerazione, il ruolo dell'acido alfa-lipoico**
L. Secondini

10.35-10.50 **Strategie motorie, nutraceutiche e cosmeceutiche antinvecchiamento**
F. Marzatico - S. Giardina - B. Marzani M. Negro

10.50-11.05 **Malattia di alzheimer e genetica dell'infiammazione: un approccio farmacogenomico**
C. Caruso - G. Candore - S. Vasto

11.05-11.20 **Genetica e prevenzione in oncologia**
M. Klentze

11.20-11.40 **LECTIO MAGISTRALIS:
Melatonina: prospettive in gerontologia e in oncologia**
V. Anisimov - I.G. Popovich - M.A. Zabezhinski - G.M. Vesnushkin - I.A. Vinogradova

11.40-11.45 **Discussione**

BREAK

12.00-14.10 2^a SESSIONE

In collaborazione con l'Assessorato alla Salute del Comune di Milano
STILE DI VITA PER UN VERO E PROPRIO "BEN ESSERE" E HEALTHY AGING
BIOTECNOLOGIE - GENOMICA - NUTRIZIONE - NUTRIGENOMICA
Presidenti: M. Klentze - M. Carruba - A. Polimeni
Moderatore: S. Govoni

12.00-12.18 **Farmaci e memoria: il confuso confine tra benessere e terapia**
S. Govoni

12.18-12.33 **Prof. Carruba**

12.33-12.48 **Inflammation nelle malattie degenerative croniche e dieta antinfiammatoria**
A. Battezzati - G. Testolin

12.48-13.03 **Il concetto di skindeep nel well-aging - parte I**
A. Caputo - P. Nicolini - G. Zanardi - M.G. Di Russo - M. Belmontesi

13.03-13.18 **Implicazioni per la salute nel sovrappeso e nell'obesità negli anziani: quando iniziare la prevenzione?**
S. Bertoli - G. Testolin

13.18-13.33 **Profili di rischio predittivi di malattia**
F. Licastro

13.33-13.48 **Genomica e nutrigenomica e per il successo della pratica clinica**
A. Lorenzetti - F. Marotta - P. Marandola

13.48-14.05 **LECTIO MAGISTRALIS:**
Genomica ed invecchiamento
M. Klentze

14.05-14.10 **Discussione**

BREAK

15.00-16.45 3^a SESSIONE - GENERAL SESSION
INVECCHIAMENTO: STRATEGIE NUTRIZIONALI E STILE DI VITA
Presidenti: S. Rattan – C. De Jaeger – V. Anisimov
Moderatore: C. Caruso

15.00-15.12 Meccanismi molecolari, microcircolazione e matrice extracellulare
F. Albergati

15.12-15.30 Equilibrio acido base e invecchiamento: stato dell'arte
S. Berkemeyer

15.30-15.48 Equilibrio acido base
G. Mc Gregor

15.48-16.00 Trattamento dietetico alcalinizzante nell'acidosi in età pediatrica
L. Proietti

16.00-16.20 Stress e conseguenze neuro-endocrino immunologiche
A. Wolf

16.20-16.40 LECTIO MAGISTRALIS:
Scienza dell'invecchiamento: principi, pratica e problemi
S. Rattan

16.40-16.45 Discussione

BREAK

16.55-18.50 4^a SESSIONE - GENERAL SESSION
ESERCIZI FISICI – STRESS OSSIDATIVO E INVECCHIAMENTO
Presidenti: A. Wolf – Y. Seki – E. L. Iorio
Moderatore: L. Di Renzo

16.55-17.10 Vitageni nella Medicina Antiaging
V. Calabrese

17.10-17.30 Sarcopenia e invecchiamento
C. De Jaeger

17.30-17.45 Fatigue hardening is the key mechanism of aging and diseases.
Physical-chemical softening of biological tissues is the only way for long life span without diseases
V. P. Kisel

17.45-18.00 Ruolo della valutazione dello stress ossidativo nell'healthy aging e nella medicina preventiva
Y. Seki

18.00-18.15 Attività anaerobica e healthyaging : il metodo B.I.I.O quale allenamento di elezione
F. Balducci

18.15-18.30 L'obesità infantile nella provincia di como. Dall'esperienza passata ai giorni nostri: proposte di nuovi approcci terapeutici multidisciplinari
A. Vanotti

18.30-18.40 La cellulite: patologia e problema estetico che si combatte a tavola
M. Cataldo

18.40-18.50 Discussione

19.00 Conclusione dei lavori di
venerdì 7 marzo 2008

Sabato 8 Marzo, 2008

08.30-09.00 Registrazione degli iscritti

**9.10-11.05 5ª SESSIONE
STRESS E GESTIONE PSICOLOGICA. MOLECOLE NON CONVENZIONALI E
INVECCHIAMENTO**
Presidenti: B. Renzi – N. Tamburlin – L. Merati
Moderatore: F. Marotta

09.10-09.23 **Malattia di La Peyronie: aspettative e soddisfazioni a distanza da un punto di vista psicologico**
L. Rivolta

09.33-09.46 **Effetti elettroencefalografici e cognitivo comportamentali dei suoni primordiali e loro correlazioni anatomiche funzionali, in medicina preventiva ed healthy aging**
B. Renzi

09.46-09.58 **Approccio psicologico al paziente: dal disagio estetico alla percezione dell'io corporeo**
A. Postorino

9.58-10.12 **Studi sull'utilizzo del Cordyceps Sinensis nelle performance e nel trattamento dello stress ossidativo**
S. Cazzavillan

10.12-10.25 **Miglioramento della qualità di vita e della prognosi quoad vitam in pazienti affetti da IBS: omeopatia, fiori di Bach, ipnosi, farmacologia**
L. Merati – B. Mantellini – F. Pierazzuoli

10.25-10.40 **Dr.ssa Di Renzo**

10.40-10.55 **Andropausa**
C. Dalle

10.55-11.05 **Discussione**

BREAK

11.20-14.10 6^a SESSIONE
DEVICES, MEDICINA ESTETICA E INVECCHIAMENTO
Presidenti: A. Polimeni – F. Rinaldi – M. Belmontesi
Moderatore: A. Massirone

11.20-11.33 Fotomodulazione mitocondriale nel trattamento preventivo dell'invecchiamento
M. Ceccarelli

11.33-11.45 Luci artificiali a confronto: laser ablativo frazionale e luci a diodi
E. R. Battisti

11.45-11.57 Approccio della chirurgia mini invasiva nelle variazioni morfodinamiche del volto: nuove tendenze
P. P. Rovatti

11.57-12.10 Autotrapianto di capelli: il vero antiaging del cuoio capelluto
F. Buttafarro

12.10-12.22 Concetto di dermonutrizione nell'antiaging
M. G. Di Russo - M. Belmontesi

12.22-12.35 Più frecce nel centro del bersaglio: una proposta di approccio completo all'invecchiamento cutaneo
F. Rinaldi – M. Castiglioni

12.35-12.48 Come raggiungere la bellezza della pelle utilizzando vitamine e ormoni
M. Tutino - A. Postorino – N. Locorotondo – A. Polimeni

12.48-13.00 BPA: Bio Preventive-Aging: valutazione di un pool di sostanze per rivitalizzazione cutanea con effetto antiossidante. Valutazione strumentale: D-ROM Test e Check-up cutaneo
N. Tamburlin - G.P. Baruzzi - F. Fuino - M. Mariotti M. Triulzi – A. Massirone

13.00-13.12 Il concetto di skindeep nel well-aging – Parte II
M. Belmontesi - M.G. Di Russo - A. Caputo - P. Nicolini - G. Zanardi

13.12-13.27 Dr. Iorio

13.27-13.40 Fillers o intervento? Le opzioni e le scelte del chirurgo plastico
A. Peroni Ranchet

13.40-13.55 I percorsi di resurfacing medico estetico
A. Massirone

13.55-14.10 La nuova frontiera: dagli studi sulla restrizione calorica alle moderne strategie nutrigenomiche
A. Polimeni

BREAK

15.00-17.15 7ª SESSIONE

COMUNICAZIONI LIBERE SUL BENESSERE E SULL'INVECCHIAMENTO

Presidenti: J. D. Fauteck – M. Tutino – B. Mantellini

Moderatore: F. Albergati

15.00-15.20 Chronobiology: un nuovo modo per rendere perfetta la terapia contro l'invecchiamento oggi
J. D. Fauteck

15.20-15.35 Alkylglycerols! What vikings, astronauts - and you - have in common!
H. Cederberg

15.35-15.45 Valutazione dinamica del terreno biologico e di alcuni markers di invecchiamento dopo l'utilizzo di sat terapia
G. P. Baruzzi - M. Binda - C. Marzetti

15.45-15.58 Potenziale utilità dell'estratto di Ginkgo biloba nell'healthy ageing e in medicina preventiva
E. L. Iorio

15.58-16.11 Obesità: ruolo del riequilibrio psico-somatico sull'efficacia del trattamento dietetico
L. Merati – F. A. Barbagelata – R. Ercolani

16.11-16.23 Nuovi sviluppi nelle strategie anti invecchiamenti negli ultimi anni
G. Di Fede

16.23-16.35 Revisione dei light-based treatments nell'invecchiamento cutaneo: dalla classificazione di Glogau alla proposta delle strategie più indicate
E. Sorbellini – F. Rinaldi

16.35-16.47 Tipologie e criticità delle preparazioni galeniche sterili nelle terapie e trattamenti antiaging
M. Metalla

16.47-17.00 La creatività nell'anziano
E. Borghi

17.00-17.15 Discussione

17.30 Conclusione dei lavori
**3° CONGRESSO INTERNAZIONALE DI
MEDICINA PREVENTIVA ED HEALTHY AGING**
